



# MAUREPAS JUDO 78

*JUDO - NE WAZA - TAISO*

## SAISON 2021/2022

Maurepas Judo 78 reprendra son activité à partir du **Mercredi 8 SEPTEMBRE 2021**,  
avec notre professeur:  
**Stéphane LECOURT**, diplômé d'Etat, Ceinture Noire 4<sup>ème</sup> Dan, Cadre Technique du club

**LUNDI** Un protocole sanitaire strict et rigoureux sera mis en place en fonction des prérogatives gouvernementales

➡ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

17h45 à 18h45	19h00 à 20h30
JUDO enfants nés en 2012/2013/2014/2015	<b>NE WAZA (judo au sol)</b> (à partir de Benjamins 2011 et Adultes)

**MERCREDI** Un protocole sanitaire strict et rigoureux sera mis en place en fonction des prérogatives gouvernementales

➡ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h30 à 21h00
<b>Super Poussins</b> 2015/2016	<b>BABY JUDO</b> 2017/2018	<b>Super Poussins</b> 2015/2014	<b>Poussins</b> 2013/2012	<b>Benjamins</b> 2011/2010 <b>Minimes</b> 2009/2008	<b>Adultes et Adolescents</b> A partir de Minimes 2008  (kata de 19h00 à 19h30)

## **VENDREDI**

➡ **Gymnase du bois de Maurepas COSEC** (avenue de Normandie)

**19h30 à 21h30 : Entraînement pour compétiteurs sur sélection ( A partir de Cadets 2007)**

**SAMEDI** Un protocole sanitaire strict et rigoureux sera mis en place en fonction des prérogatives gouvernementales

➡ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 16h30	16h30 à 17h30	17h30 à 18h30
<b>BABY</b> 2017/2018	<b>Super poussins</b> 2014/2015/2016	<b>Poussins et Benjamins</b> 2010/2011 2012/2013	<b>Adultes et Adolescents</b> A partir de <b>Minimes 2009</b>	<b>TAISO</b> Ados et Adultes à partir de 2009 pour Masc. et Fém. (renforcement musculaire, préparation physique, étirement)

## INFOS et TARIFS 2021/ 2022

**Les inscriptions et les réinscriptions se dérouleront**

➔ Au CESA, le **Mercredi 01 Septembre 2021 de 14h30 à 19h30**,  
ainsi que pendant les cours tout au long de la saison

➔ Au **Forum des Associations** qui aura lieu le **Dimanche 5 Septembre 2021, de 10h00 à 17h00** au gymnase de la Malmedonne,

Pour 1 heure par semaine : 196 Euros

Licence : 40 €  
Adhésion : 16 €  
Cours : 140 € \*

Pour 2 h par semaine et plus: 244 Euros

Licence : 40 €  
Adhésion : 16 €  
Cours : 188 € \*

**Nouveau !!!**

**Tarif Baby 2017/2018 = 176 Euros**

Licence : 20 €  
Adhésion : 16 €  
Cours : 140 € \*

**\*Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits dans la même famille**

**Pour toute inscription, il vous faudra :**

**\*La fiche d'inscription au club dûment complétée**

**\*Le Formulaire de licence FFJDA**

**\*Un certificat médical mentionnant « l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition » ou Le questionnaire Médical dûment rempli (Demander au club)**

**\*3 enveloppes timbrées à votre adresse**

Vous trouverez **la fiche d'inscription** et le **Formulaire licence FFJDA** au gymnase du CESA ou sur notre stand le jour du Forum des associations.

**Ces documents sont également téléchargeables sur le blog du club.**

✓ **Pour vous permettre de découvrir l'activité, 1 cours d'essai est OFFERT. Pour les suivants, un engagement vous sera demandé.**

**Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter :**

M. Sébastien ROLLAND : 07 81 92 87 94

M. Majoric BONHOMME : 07 86 42 08 35

M. Stéphane LECOURT (professeur, cadre technique du club): 06 08 96 29 36

**Retrouvez toutes les informations sur la vie du club :**

**Blog judo : <https://maurepas-judo-78.ffjudo.com/>**

<https://www.facebook.com/ajiotmaurepasjudo78>

**Instagram club : [https://www.instagram.com/maurepas\\_judo\\_78/](https://www.instagram.com/maurepas_judo_78/)**

*\* ne pas jeter sur la voie publique*