



MAUREPAS JUDO 78

JUDO - NE WAZA - TAISO

SAISON 2022/2023

Maurepas Judo 78 reprendra son activité à partir du **Mercredi 7 SEPTEMBRE 2022**,
avec notre professeur:

Stéphane LECOURT, diplômé d'Etat, Ceinture Noire 4^{ème} Dan

LUNDI

➡ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

17h45 à 18h45	19h00 à 20h00
JUDO de 2011 à 2015	NE WAZA (judo au sol) (à partir de Benjamins 2011 et Adultes)

MERCREDI

➡ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h30 à 21h00
Enfants nés en 2016/2017	BABY JUDO 2019/2018	Super Poussins 2015/2016	Poussins 2013/2014	Benjamins 2011/2012 et Minimes 2010/2009	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2009 (kata de 19h00 à 19h30)

SAMEDI

➡ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 16h30	16h30 à 17h30	17h30 à 18h30
BABY Enfants nés en 2018/2019	Enfants nés en 2015/2016/2017	Poussins et Benjamins 2011/2012/2013/2014	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2010	TAISO Ados et Adultes à partir de 2010 pour Masc. et Fém. (renforcement musculaire, préparation physique, étirement)



INFOS et TARIFS 2022/ 2023

Les inscriptions et les réinscriptions se dérouleront



Au CESA, le **LUNDI 05 Septembre 2022 de 17H30 A 19H30**,
ainsi que pendant les cours tout au long de la saison



Au **Forum des Associations** qui aura lieu le **Samedi 3 OU Dimanche 4 Septembre 2022**,
au gymnase de la Malmedonne,

Pour 1 heure par semaine : 202 Euros

Licence : 41 €
Adhésion : 16 €
Cours : 145 € *

Pour 2 h par semaine et plus: 250 Euros

Licence : 41 €
Adhésion : 16 €
Cours : 193 € *

Nouveau !!!

Tarif Baby 2018/2019 = 182 Euros

Licence : 21 €
Adhésion : 16 €
Cours : 145 € *

***Tarifs dégressifs en fonction du nombre
d'inscrits dans la même famille**

Pour toute inscription, il vous faudra :

***La fiche d'inscription au club dûment complétée**

***Le Formulaire de licence FFJDA**

***Un certificat médical mentionnant « l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition » ou Le questionnaire Médical dûment rempli pour les mineurs .(A demander au club ou via site du club)**

***1 enveloppes timbrées à votre adresse**

Vous trouverez la **fiche d'inscription** et le **Formulaire licence FFJDA** au gymnase du CESA, au Forum des associations.

Ces documents sont également téléchargeables sur le blog du club.

***Attention 1 seul cours d'essai est possible , ensuite le règlement des cours est obligatoire pour continuer l'activité.**

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter :

M. Sébastien ROLLAND : 07 81 92 87 94

M. Majoric BONHOMME : 07 86 42 08 35

M. Stéphane LECOURT (professeur): 06 08 96 29 36

Retrouvez toutes les informations sur la vie du club :

Blog judo : <https://maurepas-judo-78.ffjudo.com/>

<https://www.facebook.com/agiotmaurepasjudo78>

Instagram club : https://www.instagram.com/maurepas_judo_78/

** ne pas jeter sur la voie publique*