

# MAUREPAS JUDO 78

*JUDO - NE WAZA - TAISO*

## SAISON 2023/2024

Maurepas Judo 78 reprendra son activité à partir du **LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**,  
avec notre professeur:

**Stéphane LECOURT**, diplômé d'Etat, Ceinture Noire 4<sup>ème</sup> Dan

### LUNDI

→ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

17h45 à 18h45	19h00 à 20h00
JUDO de 2012 à 2016	<b>NE WAZA (judo au sol)</b> (à partir de Benjamins 2012 et Adultes)

### MERCREDI

→ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h30 à 21h00
Enfants nés en 2018/2017	<b>BABY JUDO</b> 2019/2020	Super Poussins 2017/2016	Poussins 2015/2014	Benjamins 2013/2012 et Minimes 2010/2011	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2010  (kata de 19h00 à 19h30)

### SAMEDI

→ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 16h30	16h30 à 17h30	17h30 à 18h30
BABY Enfants nés en 2019/2020	Enfants nés en 2016/2017/2018	Poussins et Benjamins 2012/2013/2014/2015	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2011	<b>TAISO</b> Ados et Adultes à partir de 2011 pour Masc. et Fém. <b>(renforcement musculaire, préparation physique, bien être, étirement)</b>



**DOJO : square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot**

## INFOS et TARIFS 2023/ 2024

### Les inscriptions et les réinscriptions se dérouleront

➡ Au CESA, le **MERCREDI 06 Septembre 2023 de 15H00 A 19H30**,  
ainsi que pendant les cours tout au long de la saison

➡ Au **Forum des Associations** qui aura lieu le **Samedi 9 Septembre 2023**,  
au gymnase de la Malmedonne,

Pour 1 heure par semaine : **204 Euros**

Licence : 41 €  
Adhésion : 16 €  
Cours : 147 € \*

Pour 2 h par semaine et plus: **252 Euros**

Licence : 41 €  
Adhésion : 16 €  
Cours : 195 € \*

\*Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits dans la même famille

### Pour toute inscription, il vous faudra :

\*La fiche d'inscription au club dûment complétée

\*Le Formulaire de licence FFJDA

\*Un certificat médical mentionnant « l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition » ou Le questionnaire Médical dûment rempli pour les mineurs .(A demander au club ou via site du club)

\*1 enveloppes timbrées à votre adresse

Vous trouverez la **fiche d'inscription** et le **Formulaire licence FFJDA** au gymnase du CESA, au Forum des associations.

**Ces documents sont également téléchargeables sur le blog du club.**

**\*Attention 1 seul cours d'essai est possible , ensuite le règlement des cours est obligatoire pour continuer l'activité.**

### Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter :

M. Sébastien ROLLAND : 07 81 92 87 94

M. Majoric BONHOMME : 07 86 42 08 35

M. Stéphane LECOURT (professeur): 06 08 96 29 36

### **Retrouvez toutes les informations sur la vie du club :**

**Blog judo** : <https://maurepas-judo-78.ffjudo.com/>

<https://www.facebook.com/agiotmaurepasjudo78>

**Instagram club** : [https://www.instagram.com/maurepas\\_judo\\_78/](https://www.instagram.com/maurepas_judo_78/)

*\* ne pas jeter sur la voie publique*