

MAUREPAS JUDO 78

JUDO - NE WAZA - TAISO

SAISON 2024/2025

Maurepas Judo 78 reprendra son activité à partir du **LUNDI 09 SEPTEMBRE 2024**,
avec notre professeur:

Stéphane LECOURT, diplômé d'Etat, Ceinture Noire 4^{ème} Dan

LUNDI

→ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

17h45 à 18h45	19h00 à 20h00
JUDO de 2013 à 2017	NE WAZA (judo au sol) (à partir de Benjamins 2013 et Adultes)

MERCREDI

14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h30 à 21h00
Enfants nés en 2018/2019	BABY JUDO 2021/2020	Super Poussins 2018/2017	Poussins 2016/2015	Benjamins 2013/2014 et Minimes 2012/2011	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2011 (kata de 19h00 à 19h30)

SAMEDI

→ **Gymnase du CESA** (square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 16h30	16h30 à 17h30	17h30 à 18h30
BABY Enfants nés en 2021/2020	Enfants nés en 2017/2018/2019	Poussins et Benjamins 2013/2014/2015/2016	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2012	TAISO Ados et Adultes à partir de 2012 pour Masc. et Fém. (renforcement musculaire, préparation physique, bien être, étirement)

LE TAISO : Ouvert à tout le monde sportif ou pas .Renforcement musculaire, préparation physique, bien être, étirement .



INFOS et TARIFS 2024/ 2025

Les inscriptions et les réinscriptions se dérouleront

➡ Au CESA, le **MERCREDI 04 Septembre 2024 de 15H00 A 19H30**,
ainsi que pendant les cours tout au long de la saison

➡ Au **Forum des Associations** qui aura lieu le **Samedi 7 Septembre 2024**,
au gymnase de la Malmedonne,

Pour 1 heure par semaine : 224 Euros

Licence : 41 €
Adhésion : 16 €
Cours : 167 € *

Pour 2 h par semaine et plus: 257 Euros

Licence : 41 €
Adhésion : 16 €
Cours : 200 € *

*Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits dans la même famille

Pour toute inscription, il vous faudra :

*La fiche d'inscription au club dûment complétée

*Le Formulaire de licence FFJDA

*Un certificat médical mentionnant « l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition » ou Le questionnaire Médical dûment rempli pour les mineurs .(A demander au club ou via site du club)

Vous trouverez la **fiche d'inscription** et le **Formulaire licence FFJDA** au gymnase du CESA, au Forum des associations.

Ces documents sont également téléchargeables sur le blog du club.

***Attention 1 seul cours d'essai est possible , ensuite le règlement des cours est obligatoire pour continuer l'activité.**

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter :

M. Sébastien ROLLAND : 06 72 22 39 79

M. Majoric BONHOMME : 07 86 42 08 35

M. Stéphane LECOURT (professeur): 06 08 96 29 36

Retrouvez toutes les informations sur la vie du club :

Blog judo : <https://maurepas-judo-78.ffjudo.com/>

<https://www.facebook.com/agiotmaurepasjudo78>

Instagram club : https://www.instagram.com/maurepas_judo_78/

** ne pas jeter sur la voie publique*