

# MAUREPAS JUDO 78

*JUDO - NE WAZA - TAISO*

**SAISON 2026/2027**

**Maurepas Judo 78** reprendra son activité à partir du **LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026**,  
avec notre professeur:

**Stéphane LECOURT**, diplômé d'Etat, Ceinture Noire 4<sup>ème</sup> Dan



**Gymnase du CESA**

(square du Dauphiné, à côté de l'école élémentaire de l'Agiot)

## **LUNDI**

17h45 à 18h45	19h00 à 20h00
JUDO de 2015 à 2018	<b>NE WAZA (judo au sol)</b> (à partir de Benjamins 2015 et Adultes)

## **MERCREDI**

14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h30 à 21h0
<b>BABY JUDO</b> 2023/2022	Enfants nés en 2021/2020	Super Poussins 2020/2019	Poussins 2018/2017	Benjamins 2016/2015 et Minimes 2013/2014	Adultes et Adolescents A partir de Cadets 2012  (kata de 19h00 à 19h30)

## **SAMEDI**

13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 16h30	16h30 à 17h30	17h30 à 18h30
BABY Enfants nés en 2023/2022	Enfants nés en 2021,2020,2019	Poussins et Benjamins 2018,2017,2015,2016	Adultes et Adolescents A partir de Minimes 2014	<b>TAISO</b> Ados et Adultes à partir de 2014 pour Masc. et Fém. <b>(renforcement musculaire, préparation physique, bien être, étirement)</b>

**LE TAISO : Ouvert à tout le monde sportif ou pas .Renforcement musculaire, préparation physique, bien être, étirement .**



# INFOS et TARIFS 2026 / 2027

**Les inscriptions et les réinscriptions se dérouleront**

➡ **Au CESA, le MERCREDI 02 Septembre 2026 de 15H00 A 19H30, ainsi que pendant les cours tout au long de la saison**

➡ **Au Forum des Associations qui aura lieu le Samedi 5 Septembre 2026, au gymnase de la Malmedonne,**

Pour 1 heure par semaine : 230 Euros

Licence : 46 €

Adhésion : 16 €

Cours : 168 € \*

Pour 2 h par semaine et plus: 265 Euros

Licence : 46 €

Adhésion : 16 €

Cours : 203 € \*

**\*Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits dans la même famille**

**Pour toute inscription, il vous faudra :**

**\*La fiche d'inscription au club dûment complétée**

**\*Le Formulaire de licence FFJDA**

**\*Un certificat médical mentionnant « l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition » ou Le questionnaire Médical dûment rempli pour les mineurs .(A demander au club ou via site du club)**

Vous trouverez **la fiche d'inscription** et le **Formulaire licence FFJDA** au gymnase du CESA, au Forum des associations.

**Ces documents sont également téléchargeables sur le blog du club.**

**\*Attention 1 seul cours d'essai est possible , ensuite le règlement des cours est obligatoire pour continuer l'activité.**

**Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter :**

**M. Stéphane LECOURT (professeur): 06 08 96 29 36**

**M. Sébastien ROLLAND : 06 72 22 39 79**

**M. Majoric BONHOMME : 07 86 42 08 35**

**Retrouvez toutes les informations sur la vie du club :**

**Blog judo :** <https://maurepas-judo-78.ffjudo.com/>

<https://www.facebook.com/agiotmaurepasjudo78>

**Instagram club :** [https://www.instagram.com/maurepas\\_judo\\_78/](https://www.instagram.com/maurepas_judo_78/)

*\* ne pas jeter sur la voie publique*